


19. heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

Csillagrét Waldorf Általános Iskola

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Iskolás 7-14 év		Tejfőlös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborkával Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémléves pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizzsel			Legényfogó leves Kakaós tészta Gyümölcs			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erőleves cérnametéttel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával
Energia: 465.48 Kcal / 1,945.71 KJ				Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 KJ			Energia: 566.94 Kcal / 2,369.81 KJ			Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
19.73 g	23.65 g			7.90 g	23.55 g	33.71 g	1.01 g	24.75 g	12.91 g	2.48 g	30.90 g	30.16 g	0.97 g	25.48 g	34.36 g	5.99 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.65 g	0.00 g			6.36 g	77.17 g	0.03 g	1.84 g	87.72 g	12.00 g	1.31 g	66.76 g	0.00 g	0.61 g	75.91 g	4.80 g	4.53 g
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Húnyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

[Signature]
Élelmezésvezető